



**FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI**

pon
2014-2020



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per lo Sviluppo e la Qualità della Istruzione
Direzioni Generali per l'Infanzia e il Nido, la Scuola di Base e
Secondaria, per la Qualità del Terzo Livello e per
l'Università e per l'Innovazione Digitale
L.10/2016

PER LA QUALITÀ EDUCATIVA E LA SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE



Ministero dell'Istruzione

Istituto Comprensivo "Como Borgovico"

Via Borgovico, 193 – 22100 Como Tel. **031572990 / 031574110** – C.F. **80014720132**

E-mail ministeriale: **coic845005@istruzione.it** – Pec ministeriale: **coic845005@pec.istruzione.it**

E-mail: **segreteriafoscolo@scuolamediafoscolo-co.191.it** – Sito web: **www.iccomoborgovico.edu.it**

Como, 26.10.2020

Ai genitori

Agli alunni

Ai docenti di educazione fisica

Agli insegnanti di motoria

IC Como Borgovico

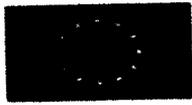
Carissimi,

a causa della situazione contingente e a seguito dell'ultimo DPCM, desidero comunicarvi che, al momento, continuiamo a svolgere le attività motorie nelle nostre palestre in sicurezza e nel rispetto delle norme anti Covid. Ciononostante desidero ricordarvi le regole che abbiamo più volte condiviso all'inizio di questo difficile anno scolastico.

REGOLE ESSENZIALI ANTICOID

PER L'UTILIZZO DELLE PALESTRE SCOLASTICHE

1. Igienizzare frequentemente le **mani**, anche attraverso gli appositi dispenser di gel disinfettante.
2. Mantenere la **distanza** interpersonale minima di **1 metro** in caso di assenza di attività fisica.
3. Durante l'attività fisica mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque non inferiore a **2 metri**.
4. Non toccarsi mai **occhi, naso e bocca** con le mani.
5. Starnutire e tossire in un **fazzoletto** evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del **gomito**.
6. Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli **indumenti** indossati per l'attività fisica, riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti.
7. Bere sempre da **bicchieri** monouso o **bottiglie** personali.
8. Gettare negli appositi **contenitori** i fazzolettini di carta o altri materiali usati.
9. Disinfettare gli **attrezzi utilizzati** ad ogni cambio d'ora o classe a fine attività.
10. Non è possibile effettuare **giochi sportivi di squadra** (Basket, Calciotto, Pallamano, Pallavolo), sarà possibile effettuare esclusivamente esercizi propedeutici a coppia e percorsi didattici individuali posizionando gli alunni con distanza minima di 2 metri.
11. Si potrà procedere con l'esecuzione di esercizi a **corpo libero** mantenendo la distanza di sicurezza.
12. Durante la lezione di Sc. Motorie non è obbligatorio l'uso della **mascherina** in quanto renderebbe difficoltoso il respiro durante il movimento.
13. Per gli alunni con esonero parziale o totale e per gli alunni giustificati è fatto obbligo di stare seduti nel posto assegnato, mantenendo il distanziamento sociale di almeno **1 metro**.



UNIONE EUROPEA

FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



MILIT

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Strutturale e Operativa per la Ricerca e lo Sviluppo di Attività
Scientifiche, per lo Sviluppo dei Servizi Strutturali per
l'Istruzione e per l'Innovazione Digitale
Articolo 19

PER LA SCUOLA - FONDAMENTALI E CAMBIO DI PARADIGMA PER IL APPRENDIMENTO 1.1.1



Ministero dell'Istruzione

Istituto Comprensivo "Como Borgovico"

Via Borgovico, 193 – 22100 Como Tel. 031572990 / 031574110 – C.F. 80014720132

E-mail ministeriale: coic845005@istruzione.it – Pec ministeriale: coic845005@pec.istruzione.it

E-mail: segreteriafoscolo@scuolamediafoscolo-co.191.it – Sito web: www.iccomoborgovico.edu.it

14. Tutti gli alunni sono corresponsabili dell'igiene e del corretto uso dei locali: palestra, servizi, corridoi spazi comuni. Al termine di ogni lezione tutti i locali utilizzati devono essere lasciati in ordine.
15. E' assolutamente vietato usare attrezzi o eseguire esercizi in palestra senza l'autorizzazione del **Docente**.
16. È necessario mantenere sempre i locali aerati.

Solo rispettando queste regole fondamentali, potremo continuare a svolgere le nostre attività motorie in sicurezza.

Certa della collaborazione di tutti

Vi saluto cordialmente

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Grazia Miccolis

codiceA00 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0006586 - 26/10/2020 - C27 - U